

PROGRAM BERUŠKY - ČERVEN 2019

(o prázdninách je Beruška pro veřejnost uzavřena z důvodu konání táborů)



PRAVIDELNÝ PROGRAM

(členi mají vstup na dopolední programy zdarma, nečleni za 60 Kč; členství 500 Kč na 6 měsíců)

- PO** 9:00 **Hajánci** – program pro děti do 1 roku – **NOVĚ 1.PONDĚLÍ v měsíci masáž miminek a maminek**
15:00 – 18:00 **Volná herna** - pro všechny věkové kategorie
- ÚT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
10:30 **Divadélko pro nejmenší** – 2. úterý v měsíci (11.6.), originální maňáskové divadlo
- ST** 10:00 **Batolátka** – program pro rodiče s dětmi ve věku 1 - 2 roky
15:00 **Literárně-dramatický kroužek** – pro děti 5 – 10 let, 1000 Kč/leden-červen (volná místa)
18:00 **Cvičení na páteř a klouby podle Borise Tichanovského** – Iva Fajová 604 974 082 (poslední cvičení 19.6.)
- ČT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
09:00-12:00 **Volná herna** – volná herna pro děti všech věkových kategorií
10:00 **Šátkování** – 1. čtvrtek v měsíci (6.6.) - kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712
10:30 **Tanec v šátku** – liché čtvrtky, nejen pro šátkačky - vhodné i pro těhotné, možnost hlídání dětí – **NOVINKA!**
- PÁ** 10:00 **Hudební hrátky** – hudební a pohybové hrátky pro děti s rodiči

NEPRAVIDELNÝ PROGRAM

ČT 6.6., 20.6. od 10:30-11:15 TANEC S DĚTMI V ŠÁTKU – každý lichý čtvrtek nejen pro maminky, ale i pro těhotné. Možnost hlídání dětí. Cena 60Kč nečlenky včetně dopolední herny, zdarma pro členky.

PÁ 7.6. od 15:00-16:00 TALENTOVÉ ZKOUŠKY DO NOVÉHO LITERÁRNĚ-DRAMATICKÉHO KROUŽKU FORBINA – nový kroužek pro děti od 7-100 let začíná 3.října, náplní je herectví, moderování, recitace... Více na www.forbina.estranky.cz

PÁ 7.6. od 17:00-19:00 ROZTANČI SVŮJ DEN – dvě hodiny plné tance, emocí, napětí i uvolnění, ale hlavně radosti, během nichž vědomě rozhýbeme svá těla a popracujeme s emocemi. Přijďte se na sebe naladit a dopřejte si čas na improvizaci v prostoru. Seminář proběhne v rámci cyklu Vědomá žena a povede jej lektorka Kateřina Marešová. Při příznivém počasí probíhá tanec na zahradě Berušky. Vhodné pro ženy i pro muže. Vstupné 300 Kč. Přihlášení předem nutné - 723 045 420 nebo na vedomazena.strakonice@gmail.com Místo vám bude rezervováno po zaplacení zálohy 150 Kč na č.ú. 670100-2212228866/6210. Do poznámky pro příjemce uveďte své jméno + "Roztančí svůj den-červen". Seminář se uskuteční při min. počtu 10 účastníků.

ÚT 11.6. od 10:30-11:00 DIVADÉLKO PRO NEJMENŠÍ – originální maňáskové divadlo pro děti bez omezení věku

NE 16.6. od 14:00-17:00 DEN OTCŮ – SPORTOVNÍ DEN – sportovní aktivity pro každý věk, cvičení pro tatínky (maminky) s kočárky, náměty jednoduchých pohybových aktivit. Akce na podporu sousedské soudržnosti se koná na hřišti sídliště Jezárky. Organizováno ve spolupráci s Osadou Jezárky.

ČT 20.6. od 10:00-11:00 INFOSCHŮZKA K BEZPLATNÝM KURZŮM – staráte se o děti a při tom pracujete nebo si práci hledáte? Máte pocit, že jste pořád V JEDNOM KOLE? Udělejte něco pro sebe a přihlaste se na bezplatné Kurzy počítačů a měkkých dovedností konaných v RC Beruška Strakonice od poloviny září. Rodičům zdarma pohlídáme děti! Více info, přihlášky a termíny na www.attavena.cz (kurzy osobního rozvoje) nebo u koordinátorky Moniky Lukschové na tel. 778 062 713 či emailu monika.lukschova@attavena.cz

HLÍDÁNÍ DĚTÍ 1.st. ZŠ a doprovody na kroužky ZDARMA denně od 12:00 – 18:30! Více informací na tel. 773 165 696.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ DO 6 LET: 70 Kč/hod

Rodinné centrum Beruška Strakonice, Lidická 194
info@rcberuska.cz, www.rcberuska.cz, FB: RCBeruskaStrakonice, tel. 773 165 696